

# ZPRAVODAJ

SeneCura SeniorCentrum Olomouc

Vydání 1/2025





Vítězslav Rychlý  
Ředitel SeniorCentra Olomouc

Milí čtenáři,

k začátku nového roku vždy neodmyslitelně patří různá předsevzetí a především přání. Rád bych Vám tímto všem v našem prvním Magazínu roku 2025 popřál především hodně zdraví, pohody, klidu, štěstí a mnoho příjemných chvil a zážitků strávených v našem SeneCura SeniorCentru v Olomouci.

V každém vydání Magazínu se Vám snažíme také tyto zážitky připomenout a Vy si na ně můžete ať už formou článků, či fotografií, zavzpomínat. Nyní se to týká především překrásného období Vánoc, kdy jste jich měli možnost prožít myslím opravdu spoustu.

Byl u nás Mikuláš, rozsvěcovali jsme Vánoční strom a vystoupení dětí s nejrůznějších škol a školek vykouzlily úsměv a radost na Vašich tvářích, což je vždy to nejkrásnější.

Jsme za tuto dlouhodobou spolupráci s Mateřskými a Základními školami nesmírně rádi a v prosinci jsme dokonce za ni získali i Certifikaci značky „Mezigeneračně“, která patří zařízením, které se o takováto setkávání generací pravidelně a dlouhodobě snaží. Jsme na ni hrdí!

Přeji Vám příjemné čtení.

Vítězslav Rychlý

## Rozhovor s vrchní sestrou

V loňském roce jsme v našem domově přivítali do týmu novou vrchní sestru, paní Mgr. Ivu Obšilovou. Takže se nabízíme jí pár otázkami vyzpovídat, abychom se alespoň něco málo o ní dověděli.



### Co vás inspirovalo začít pracovat v Senecuře Olomouc?

Zaujaly mne hodnoty společnosti, její přístup k péči o seniory a schopnost pomáhat potřebným lidem. V neposlední řadě možnost profesního růstu v oblasti zdravotní a sociální péče a přání přispět k lepší kvalitě života starší generace.

### Jakými pracovními zkušenostmi jste prošla před příchodem do našeho domova?

Práci sestry zachovávám věrnost po celý svůj profesní život, po maturitě jsem pracovala na interním oddělení nemocnice a také na jednotce intenzivní péče. Několik dalších let jsem pracovala na ambulanci praktického lékaře a po dokončení studia oboru gerontologie, jsem našla uplatnění v domovech pro seniory a domově se zvláštním režimem. Posledních několik let jsem pracovala na metabolické jednotce interního oddělení nemocnice, kde jsem získala cenné zkušenosti s péčí o dospělé pacienty a také seniory při jejich akutních onemocněních.

## Rádi bychom se dozvěděli i něco málo z vašeho soukromí (záleží s čím se chcete podělit)

Svoje soukromí si ráda ponechám jako soukromé, snad jen mohu říct, že mám pět vnoučátek, jednoho kocoura a spolu s manželem se s nimi snažíme trávit co nejvíce času.

## Co ve volném čase ráda děláte a u čeho si dobře odpočínáte?

Volného času na relaxaci mám v současné době skutečně velmi málo. Musím být neustále připravena, že mi někdo zavolá bez ohledu na to, jestli mám volno nebo ne. Práce vrchní sestry je plná administrativních úkonů a pořád je třeba něco zařizovat, řešit problémy a vyřizovat požadavky mnoha lidí, rodinných příslušníků i zaměstnanců, a to vše velmi často i v době mého volna. Nicméně pokud se to povede, tak si nejvíce odpočinu a takzvaně vypnu při turistice, plavání, ráda si zaběhám a jezdím na kole. Mým koníčkem jsou i ruční práce a zahrádka. Energii mi také dodá, když mohu být se svou rodinou a vnoučaty.

## Kdybyste chytila zlatou rybku a měla jen tři přání, jaká by to byla?

Moje přání jsou nejspíše těžko splnitelná. Nicméně je možné, že kdyby zlatá rybka tu moc měla, tak jedno z mých přání je, aby byl svět plný milých, vstřícných a hodných lidí, bez hádek, malicherných sporů a s optimistickým pohledem do budoucna. Všem by zlatá rybka mohla také splnit mé další přání a tím je pevné zdraví, radost ze života a spokojená a šťastná rodina.

## A jaké by bylo vaše přání našim seniorům do nového roku?

V první řadě bych ráda našim seniorům popřála pevné zdraví a mnoho krásných dní plných radosti a spokojenosti obklopeni těmi, kteří je mají rádi. Současně jim také přeji vlídný, dobře spolupracující a vstřícný kolektiv pečujících, sestřiček i všech našich spolupracovníků, kteří svou práci budou vykonávat profesionálně, s láskou a se srdcem na dlani.

## ŘÍJEN

### Muzikohrátky s Ivčou a Jirkou

Oblíbenou aktivitou v našem SeniorCentru jsou Muzikohrátky s Ivčou a Jirkou, které nás potěšily i v těchto podzimních dnech. Klienti si společně zaspívali spoustu známých a oblíbených písniček. A někteří se i zapojili do hudebního doprovodu.



## Vystoupení dětí MŠ Ovečka

V podzimním sychravém počasí nám přišly pro radost zazpívat děti z Církevní mateřské školky Ovečka v Olomouci. Zpívaly i známé písničky, které si s nimi někteří klienti rádi zanotovali.

Děti nám zpříjemnily celé dopoledne. Bylo to opět pěkné mezigenerační setkání.

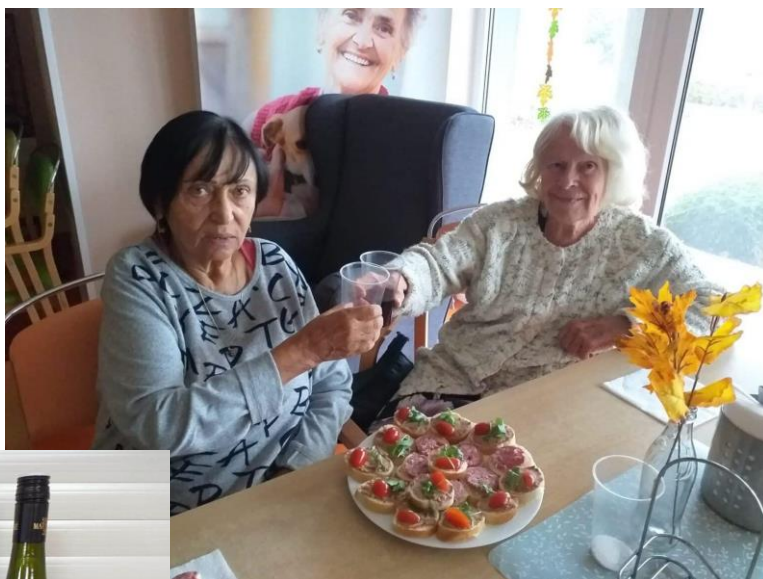


## LISTOPAD

### Svatomartinské dopoledne

I letos jsme si 11. listopadu připomněli svátek svatého Martina. Dopoledne jsme strávili povídáním o legendě a zajímavostech spojených s tímto svátkem, které jsme zpestřili ochutnávkou svatomartinského vína – naši klienti si mohli vybrat z bílého, růžového nebo červeného. K vínu jsme přichystali jednohubky se svatomartinskou husí paštikou a salámem se svatomartinskou značkou.

K obědu všechny potěšila sváteční svatomartinská husa se zelím a knedlíkem a ke svačině nechyběl svatomartinský rohlíček.



## Večeře při svíčkách

V listopadu jsme v našem SeniorCentru zorganizovali hned dva termíny oblíbené Večeře při svíčkách. Tato jedinečná událost nabízí našim klientům možnost strávit čas se svými blízkými v atmosféře připomínající luxusní restauraci. Společenská místnost se proměnila ve slavnostně prostřený prostor, osvětlený pouze svíčkami, kde si hosté mohli vychutnat čtyřchodové menu.





## Slavnostní rozsvícení vánočního stroměčku

Ještě v závěru listopadu jsme v našem domově adventní období přivítali slavnostním rozsvícením vánočního stroměčku, které proběhlo nejen v jídelně, ale také na zahradě. Tuto krásnou událost obohatila svým vystoupením zpěvačka Lucie Zet, jejíž písně vykouzlily úsměvy na tvářích všech přítomných a přispěly k pravé vánoční atmosféře.

K příjemné náladě přispěl také podávaný punč a sladké dobroty, které si všichni s chutí vychutnali. Letos jsme navíc při této příležitosti podpořili charitativní projekt **Vánoční hvězda pro Šanci Olomouc**, jehož výtěžek je věnován na dětskou onkologii. Díky prodeji vánočních hvězd a našeho malého jarmarku jsme mohli přispět na dobrou věc a spojit sváteční chvíle s pomocí těm, kteří ji potřebují.



## PROSINEC

### MIKULÁŠSKÁ NADÍLKA

V SeniorCentru jsme přivítali Mikuláše, čerty a anděly, kteří přinesli nejen mikulášskou nadílku, ale také spoustu radosti a úsměvů. Klienti si užili krásné chvíle v jejich přítomnosti. A spolupráce se studenty SŠ Vejdovského nás moc potěšila.



## Dudáci Tryhuci

Radost nám opět udělali svým vystoupením manželé Tryhukovi. Navštívili náš domov již poněkolikáté a vždy jsme jejich vystoupením potěšeni.



## Vojenská hudba Olomouc

Také nás potěšil s vánočním repertoárem malý dechový orchestr Vojenské hudby Olomouc. Je to pro klienty pěkný kulturní zážitek.



## Vánoční vystoupení a dárečky

Předvánoční čas byl bohatý na vystoupení a obdarování dárečky. Potěšily nás děti ze ZŠ Dobrá nálada, ZŠ Stupkova, ZŠ Mozartova, ZŠ sv.Voršily, školní družina ZŠ Slavonín, studenti Střední zdravotnické školy.

# SeneCura SeniorCentrum Olomouc



## Vánoční mše svatá

Vánoční čas doplnila i mše svatá, která v našem domově probíhá každý měsíc. Tentokrát byla obohacena o křest našeho klienta pana Matějky.



## Silvestrovské posezení

Poslední den v roce jsme uzavřeli společným silvestrovským posezením s jednohubkami, šampaňským a vzpomínáním na silvestrovské pořady v mládí.



## Ocenění značkou „Mezigeneračně“

V prosinci v našem domově proběhlo slavnostní předání ocenění za aktivní účast a organizaci mezigeneračního setkávání dětí a seniorů v rámci programu POVÍDEJ a oficiální získání značky **Mezigeneračně** od organizace Mezi námi, o.p.s.

Toto ocenění jsme obdrželi za dlouhodobou spolupráci s Mateřskou školou Střední Novosadská v Olomouci, jejíž děti k nám pravidelně docházejí každý měsíc. Setkání jsou vždy pestrá a přinášejí radost oběma generacím. Společně jsme tvořili, zpívali, hráli hry jako *Člověče, nezlob se* nebo Holandský biliard a dokonce jsme uspořádali sportovní olympiádu.

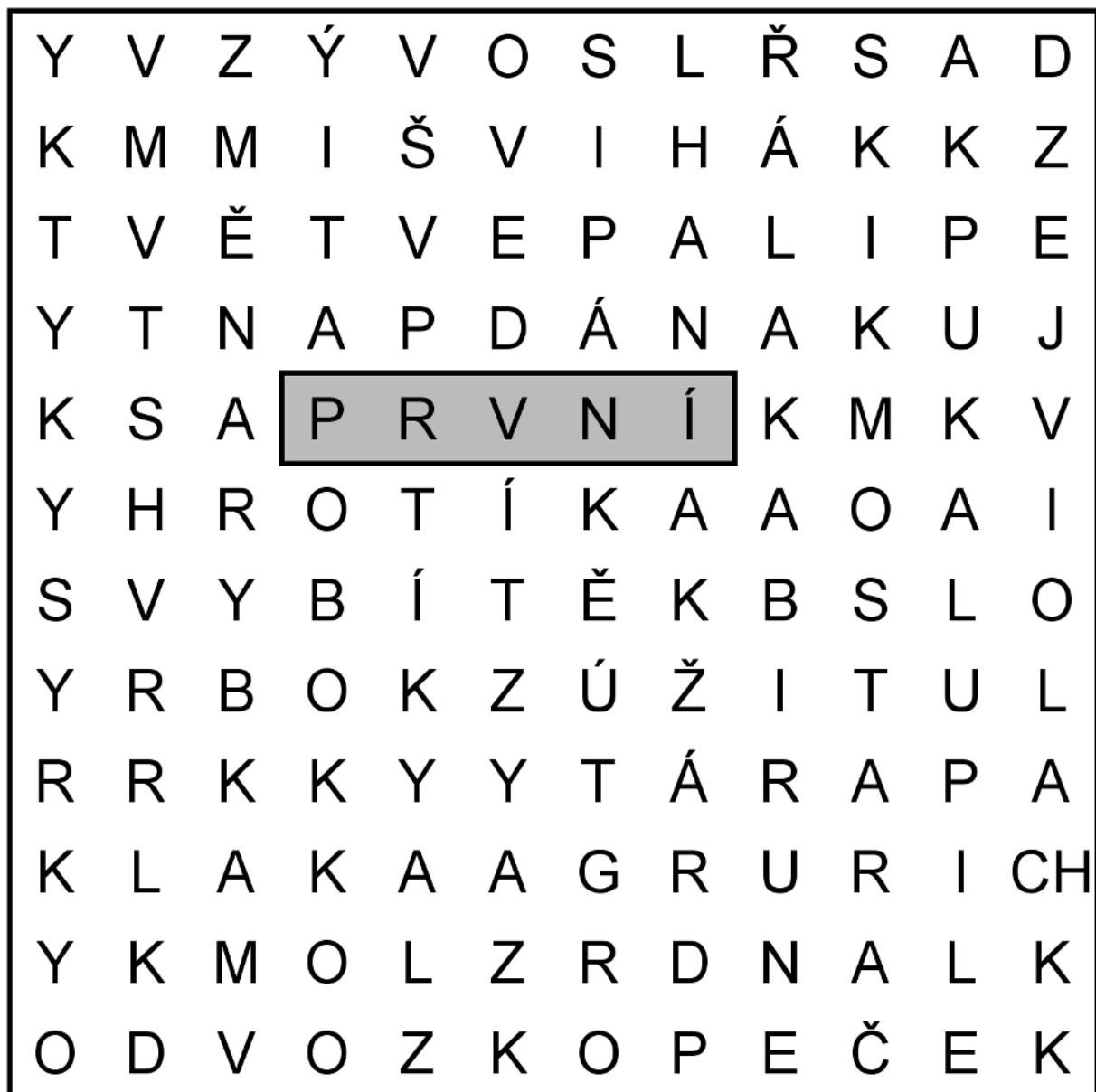
Tato pravidelná setkání si naši klienti velmi oblíbili. Některé děti již znají seniory jménem, což svědčí o silném vztahu, který mezi nimi vznikl.

Jsme hrdí na to, že jsme součástí tohoto programu, a vnímáme, jak obohacuje nejen naše seniory, ale i děti, které díky těmto setkáním získávají cenné zkušenosti a mezilidské hodnoty. Děkujeme všem, kteří se na těchto aktivitách podílejí, a těšíme se na další společné chvíle.



## Krásný rok 2025 přeje

## TÝM SENEcura



Legenda osmisměrky: APARÁTY, BAKALÁŘ, DRÁŽKA, HROTÍK, CHIRURG, JUKANÁ, KALUP, KLAKA, KLANDR, KOBRY, KOPEČEK, KRYSY, KUPKA, KYTKY, LHANÍ, NÁPIS, ODVOZ, OPATI, OSTARA, PANTY, RTÍKY, RYBKA, ŠVIHÁK, VEDVÍ, VĚTVE, VIOLA, VJEZD, VYBÍT, VÝZVY, ZLOMKY, ZMĚNA, ZÚŽIT



# SeneCura SeniorCentrum Olomouc



## SeneCura SeniorCentrum Olomouc

Jižní 580/32

783 01, Olomouc

e-mail: [olomouc@senecura.cz](mailto:olomouc@senecura.cz)

### **Vydává:**

SeneCura Senior Centrum Olomouc  
Štefánikova 248/32, 150 00 Praha 5

### **Náměty a připomínky lze posílat na:**

[olomouc@senecura.cz](mailto:olomouc@senecura.cz)

**Cena:** zdarma

**Redakce:** Iveta Hromková, DiS.

Veškerá práva jsou vyhrazena. Jakákoliv část časopisu může být rozšiřována, reprodukována či jiným způsobem užívána pouze se svolením vydavatele.

