



	Pondělí 27. leden	Úterý 28. leden	Středa 29. leden	Čtvrtek 30. leden	Pátek 31. leden	Sobota 1. únor	Neděle 2. únor
Snídaně	Povidlové koláče, bílá káva nebo ovocný čaj (1,3,7)	Sýrová pěna s ředkvičkami, krájená zelenina, chléb, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Měkký salám, tavený sýr, krájená zelenina, pečivo, bílá káva nebo čaj (1,3,7,9)	Tvarohové šátečky s drobenkou, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7)	Pomazánka z kuřecího masa se sterilovaným celerem, krájená zelenina, pečivo, bílá káva nebo čaj (1,3,7,10)	Vánočka s máslem, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7)	Obložený talířek se šunkou a vejcem, krájená zelenina, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Ovocná přesnídávka s banánem (1,3,7)	Ovoce dle denní nabídky	Jablečné pyré s malinami	Ovoce dle denní nabídky	Strouhané jablko s mrkví a citronovou šťávou (1,3,7)	Bílý jogurt s ovocem (7)
Polévka oběd	Česneková se šunkou, vejci a bulgurem (1,3,7,9)	Jarní zeleninová (1,3,7,9)	Houbová krémová polévka (1,3,7,9)	Drožděná se zeleninou a ovesnými vločkami (1,3,7,9)	Hovězí vývar s masem, zeleninou a těstovinou (1,3,9)	Luštěninová se zeleninou (1,9)	Hráškový krém s opečenou houskou (1,3,7,9)
Menu oběd 1	Hovězí kostky na slanině, těstoviny (1,3,7,9)	Vepřové v mrkvi, vařené brambory s pažitkou (1,3,7,9)	Vařené hovězí maso s koprovou omáčkou, kynuté celozrnné knedlíky (1,3,7)	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše s máslem (1,3,7,10)	Jelení ragú s brusinkami, pečené brambory s houbami (1,3,7,9)	Losos na roštu a bylinkách, holandsko citronová omáčka, vařené brambory (1,3,7)	Pečený králík na kořenové zelenině a rozmarýnu, jasmínová rýže (1,3,7)
Menu oběd 2	Pečený dvoubarevný prejt s jihočeskou lepenicí	Pajšlová omáčka (jazyk, játra, ledvinky, srdíčko), houskové knedlíky (7,9)	Cuketová nádivka s bylinkami, petrželkové brambory s máslem (1,3,7,9)	Čočka na kyselo se smaženou cibulkou, vejce na tvrdo, sterilovaná okurka (1,3,7,9,10)	Švestkové knedlíky přelité máslem sypané tvarohem a moučkovým cukrem (1,3,6,7) Nedoporučujeme pro dietu č. 9	Střapačky s uzeným masem a kysaným zelím (1,3,7)	Nudle se strouhaným perníkem a moučkovým cukrem, přelité máslem (1,3,7) Nedoporučujeme pro dietu č. 9
Dezert	Broskvový kompot (1,3,7)	Ledový salát se zeleninou	Špaldový biskvit s meruňkovou marmeládou	Šopský salát	Ovocný kompot	Sterilovaná řepa (10)	Mrkvový salát
Svačina	Pizza mřížka (1,3,7,9)	Litý koláč s ovocem (1,3,7)	Tvarohový dezert s lesním ovocem (1,3,7)	Čokoládový puding s kávou a mletými ořechy (1,3,6,7)	Lotrinský cibulový koláč (1,3,7,9,10)	Ovofit, pečivo (1,3,7)	Jahodový pohár se šlehačkou (7)
Večeře	Obložený chléb s máslem a vejci, krájená zelenina (1,3,7,9)	Pomazánka z uzené makrely s kořenovou zeleninou, chléb (1,3,4,7)	Těstoviny s boloňskou omáčkou, sypané strouhaným sýrem (1,3,7)	Obložený talířek s Mortadelou se zelenými olivami, krájená zelenina, pečivo, rostlinné máslo (1,3,7,9)	Vaječná omeleta se špenátem, vařené brambory s máslem (7)	Bramborový guláš s uzeninou, chléb, pivo (1,3,7)	Šumavský sulc s octovou zálivkou s červenou cibulkou s petrželkou, pečivo, pivo (1,3,7)
Druhá večeře <small>určeno pro dietu č.9</small>	Tmavé pečivo, lučina, šunka, rajče (1,3,7)	Mrkvovo jablečná přesnídávka, tmavé pečivo (1,3,7)	Bílý jogurt, chléb (1,3,7)	Tmavé pečivo s pomazánkovým máslem a rajčetem (1,3,7)	Plátkový sýr s jablkem, tmavé pečivo (1,3,7)	Ovoce dle denní nabídky, tmavé pečivo (1)	Žervé se zeleninou, tmavé pečivo (1,3,7)



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, pažitky, sýry, uzeniny a pod.



PŘEJEME VÁM DOBRU CHUŤ
JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL: Martin Závodný s kolektivem