



	Pondělí 7.říjen	Úterý 8.říjen	Středa 9.říjen	Čtvrtek 10.říjen	Pátek 11.říjen	Sobota 12.říjen	Neděle 13.říjen
Snídaně	Vánočka džemové máslo, kakaový nápoj granko s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Tvarohová pomazánka se strouhaným měkkým salámem, krájená zelenina, pečivo, káva nebo čaj (1,3,7)	Obložený talířek s Výběrová šunka, krájená zelenina, máslo, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Kapsa s tvarohovou náplní, bílá káva nebo čaj (1,3,7,8)	Obložený talířek s taveným sýrem, plátkový Eidam krájenou zeleninou, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Chléb s pažitkovým žervé a krájenými rajčaty, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Makový loupák s máslem, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7,8)
Přesnídávka	Broskvový kompot	Jablkový kpompot	Ovoce dle denní nabídky	Švestkový kompot	Mandarinkový kompot	Hruškový kompot	Ovocná přesnídávka s meruňkami
Polévka oběd	Zeleninová polévka s kuskusem (1,3,7,9)	Česneková s bramborem a vejci (1,3,7,9)	Kuřecí vývar se zeleninou a celestýnskými nudlemi (1,3,7,9)	Hráškový krém, opečená houska (1,3,7)	Rajská s rýží (1,3,7,9)	Chalupářská s houbami a bulgurem (1,3,7)	Hovězí vývar se zeleninou a játrovým kapáním (1,3,7,9)
Menu oběd 1	Špikovaná vepřová kýta dušená na smetaně, houskové knedlíky (1,3,7,9,10)	Holandský karbáňatek, vařené brambory, kyselá okurka (1,3,7,10)	Hovězí "alla zvěřina", dušená rýže (1,3,7,9)	Plněný paprikový lusk mletým masem v rajské omáčce, vařené těstoviny (1,3,7,9)	Kuřecí roláda se žemlovou nádivkou, petrželkové brambory, (1,3,7)	Guláš Petra Voka, dušená rýže (1,3,7,9)	Kachní prso SOUS-VIDE, Francouzská vinná omáčka, bramborová kaše (1,3,7)
Menu oběd 2	Vařené vejce fazolky na kyselo, vařené brambory (1,3,7)	Pajšlová máčka/srdce, jazyk, játra, ledvinky), houskové knedlíky (1,3,7,9)	Sázené vejce, čočka na kyselo, opečená cibulka, okurek, chléb (1,3,7)	Smažené rybí filé, tatarská omáčka, pažitkové brambory (1,3,4,7)	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (1,3,7,8) nedoporučujeme pro dietu č.9	Zeleninové placičky se sýrem, vařené brambory, bylinkový dip (1,3,7)	Zapečené palačinky s tvarohem a rozinkami (1,3,7) nedoporučuje se pro dietu č.9
Dezert	Kakaový řez (1,3,7,8)	Šopský salát (7)	Zelný salát sterilovaný (1,3,7,8)	Kakaový řez (1,3,7,8)	Ovocný kompot	Červené řepy	Okurkový salát se sladkokyselou zálivkou
Svačina	Jogurt s ovocem (7)	Bábovka mramborová domácí (1,3,7)	Obložený sýrový chlebiček (1,3,7,10)	Pudink s piškoty a mandarinkami (7)	Rýžová kaše s příchutí (1,7,8)	Malinový muffin (1,3,7,8)	Jablečný štrúdl s rozinkami (1,3,7,8)
Večeře	Bramborový guláš s uzeninou, pečivo (1,3)	Vařené mačkané brambory s máslem a petrželou, podmásli (7)	Rybičková pomazánka s tomati a jarní cibulkou, pečivo (1,3,4,7)	Zapečený toustový chléb na slano, okurek (1,3,7)	Uzené vepřové plátek s hořčicí a jablečným křenem, pečivo, pivo (1,3,7,10)	Úvalecká tlačěnka, chléb, okurek (1,3,7)	Obložený šunkovo sýrový talířek, krájená zelenina, pečivo (1,3,7)
Druhá večeře určeno pro dietu č.9	Obložené tmavé pečivo s vajíčkem a zeleninou (1,10)	Tmavé pečivo s petrželkovým dipem, zelenina (1,7)	Krájený hermelín, ovoce, tmavé pečivo (1,7)	Chléb s pažitkou, krájená zelenina (1,3,7,6,9,10)	Plátkový sýr s jablkem, tmavé pečivo (1,7)	Ovocná dia přesnídávka, tmavé pečivo (1)	Chléb s taveným sýrem a zeleninou, pečivo (1,7)



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod.



PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ
JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL: Martin Závodný s týmem