



	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
	11.březen	12.březen	13.březen	14.březen	15.březen	16.březen	17.březen
Snídaně	Sýrovo - salámová pomazánka, krájená zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Kapsa plněná marmeládou, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7)	Paštiková pěna s krájenou zeleninou, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7,10)	Tvarohový závin, bílá káva nebo čaj (1,3,7,8)	Obložený talířek s lučinou a rajčaty, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Makový loupák s máslem a džemem, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7,8)	Míchaná vejce na slanině, máslo, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Jogurt s cereáliemi (7)	Ovocné pyré	Ovoce dle denní nabídky	Termix, pečivo (1,3,7)	Ovocná přesnídávka s tvarohem (7)	Ovoce dle denní nabídky
Polévka oběd	Jemný květákový krém s pažitkou a podmáslím (1,3,7,9)	Drůbeží vývar se zeleninou a vaječnou sedlinou (1,3,7,9)	Polévka z červené čočky s kukuřicí, rajčaty a bazalkou (7,9)	Hovězí vývar s masem a zeleninou (1,3,7,9)	Gulášová polévka s hovězím masem a bramborami (1,9)	Polévka z fazolových lusků na kyselo s vejcem	Kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi (1,3,7,9)
Menu oběd 1	Vepřová maso narajčatech, těstoviny (1,9)	Kuřecí ražniči na plechu, šfouchané brambory (1,7,9)	Vařené hovězí maso s koprovou omáčkou, celozrnné knedlíky (1,3,7,9,10)	Smažená kuřecí kapsa plněná sýrem a šunkou, bramborová kaše s máslem (1,3,7)	Chlupaté knedlíky s dušeným bílým zelím a škvarky, uzené maso (1,3,10)	Kuřecí kostky dušené na zelenině, tarhoňa (1,7)	Lázeňská sekaná plněná, bramborová kaše (1,3,7)
Menu oběd 2	Rýžová kaše, cukr se skořicí, přelité máslem (1,3,7) nedoporučujeme pro dietu č.9	Vařené vejce, dušena karotka, vařené brambory (1,3,7,9,10)	Losos fileť na másle a bylinkách s vařenými bramborami, řez citronu (1,3,4,7,9)	Bretaňské fazole s uzeninou, okurek, chléb (1,3,7,9)	Těstovinový nákyp tvarohový s meruňkami sypaný moučkovým cukrem, přelité máslem (1,3,7) nedoporučujeme pro dietu č.9	Sázené vejce, čočka na kyselo, opečená cibulka na sádle, okurek, pečivo (1,3,7,9)	Kuřecí nudličky v sýrové omáčce, těstoviny (1,7)
Dezert	Ledový salát nebo ovocný kompot	Ovoce	Piškotový dezert (1,3,7,8)	Šopský salát	Mini větrník	Salát z čínské zelí s kukuřicí a ředkvičkami	Čokoládový řez Charleston (1,3,6,7)
Svačina	Obložený šunkový chlebiček	Domácí perník s marmeládou a kokosovým posypem (1,3,7,8)	Cuketový koláč - quiche (1,3,7,8)	Vanilkový šnek (1,3,7,8)	Tatranka, mléčný nápoj (1,3,7,8)	Vanilkový pudink s ovocem (6,7)	Jahodový pohár se šlehačkou (1,3,6,7,8)
Večeře	Dušená zelenina na másle, opečené brambory, dip ze zakysané smetany (7)	Kuřecí tlačenka s octovou zálivkou a červenou cibulkou, pečivo, pivo (1,3,7)	Teplá uzená kýta s křenem a hořčicí, kyselá okurka, chléb (1,10)	Nivová pomazánka s pažitkou, krájená okurka, pečivo (1,3,7)	Vepřové nudličky s kapií, bramboráčky (1,3,7,9)	Šunkový talířek s máslem a krájenou zeleninou, pečivo (1,3,7)	Polévka masový krém, pečivo, tavený sýr (1,3,7,9,10)
Druhá večeře určeno pro dietu č.9	Bylinkové pomazánkové máslo, tmavé pečivo, rajče (1,3,7)	Mrkvovo-jablečná přesnídávka, tmavé pečivo (1,3,7)	Tmavé pečivo s pomazánkovým máslem a krájeným rajčetem (1,3,7)	Šunka, máslo, zelenina, tmavé pečivo (1,3,7)	Plátkový sýr s jablkem, tmavé pečivo (1,3,7)	Žervé se zeleninou, tmavý chléb (1,3,7)	Tmavé pečivo s kuřecí šunkou, zelenina, máslo (1,3,7)



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod. ("švédský stůl")



PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ
JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL: Martin Závodný s týmem