SeneCura
ŽIVOT POKRAČUJE S NÁMI

SeneCura SeniorCentrum Olomouc

JÍDELNÍ LÍSTEK od 28 listopadu do 4. prosince 2022

	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
	28. listopadu	29. listopadu	30. listopadu	1. prosince	2. prosince	3. prosince	4. prosince
Snídaně	Obložený talířek s měkkým salámem, krájená zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Džemové máslo,pečivo bílá káva nebo čaj (1,3,7,8)	Tavený sýr se strouhanou šunkou,čerstvá krájená zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Lučina se strouhaným sýrem,pečivo, kakao nebo čaj (1,3,7)	Sýrový talířek s krájenou zeleninou, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Třená bábovka domácí, bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Paštikový sýr s krájenou zeleninou,pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7,8)
Přesnídávka	Mandarinkový kompot	Švestkový kompot	Hroznový kompot	Broskvový kompot	Jablečný kompot	Meruňkový kompot	Třešňový kompot
Polévka oběd	Hrstková polévka (1,3,7,9)	Hovězí vývar se zeleninou a těstovinou,játrová rýže(1,3,7,9)	Celerovo zeleninový krém,opečené krutony (1,3,7,9)	Kuřecí vývar se zeleninou a polévkovými těstovinami (1,3,7,9)	Zabíjačková polévka (7,6)	Česneková s kroupami a zeleninou(1,3,7,9)	Houbařská bramboračka (1,3,7,9)
Menu oběd 1	Plzeňský guláš vepřový s houskovými knedlíky (1,3,7)	Hovězí nudličky na slanině a žampionech, dušená jasmínová rýže rýže (1,3,9)	Smažený sekaný řízek s pažitkovými bramborami (1,3,7)	Pomalu tažená vepřová kýta se šípkovou omáčkou a žemlovými knedlíky (1,3,7,9)	Uzené na páře s máslovou karotkou a bramborovou kaší (7)	Dušené mleté maso v rajčatové omáčce se zeleninou a fazolemi, rýže - chilli con carne (9)	Kuře alá kachna s červeným zelím a bramborovými knedlíky se smaženou cibulkou, pivo (1,3,10)
Menu oběd 2	Vařené vejce,dušený špenát,bramborový knedlík(1,3,7,9,10)	Palačinky s džemem,ovoce,cukr, tvaroh šlehaný(1,3,7),Není vhodné pro dietu č.9	Pečený jelítkový a jitrnicový prejt,kysané zelí,vařené brambory/1,3,6/	Pečená treska na rajčatech a bílém víně, zeleninová tarhoňa (1,7,9)	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (1,3,7,8) Nedoporučujeme pro dietu č.9	Smažené žampiony, vařené brambory, tatarská omáčka (1,3,6,7,9,10)	Sázené vejce,čočka na kyselo,opečená cibulka na sádle,okurek,pečivo (1,3,7,9)
Dezert / salát	Piškotový řez(1,3,7)	Šlehaný krém(7,8)	Okurkový salát	Červená řepa	Zelný salát	Mrkvový salát	Piškotový řez(1,3,7)
Svačina	Sladké pečivo dle denní nabídky(1,3,5,7,8)	Sladké pečivo dle denní nabídky(1,3,5,7,8)	Sladké pečivo dle denní nabídky(1,3,5,7,8)	Sladké pečivo dle denní nabídky(1,3,5,7,8)	Sladké pečivo dle denní nabídky(1,3,5,7,8)	Sladké pečivo dle denní nabídky(1,3,5,7,8)	Puding s piškoty a ovocným přelivem(1,3,7)
Večeře	Šťouchané brambory s cibulkou na sádle,mléko (1,3,7)	Úvalecká tlačenka, pivo, pečivo (1)	Pečená lázeňská sekaná, okurka, chléb, pivo (1,3,7,9)	Květákový mozeček, pažitkové brambory (1,3,7)	Sardinková pomazánka, pečivo,čerstvá krájená zelenina(1,3,4,7)	Vlašský salát, pečivo obložené šunkou a vejcem(1,3,6,7,8)	Tuňáková pěna,pečivo,čerstvá krájená zelenina (1,3,7,9)
Druhá večeře určeno pro dietu č. 9	Jablko se sýrem a tmavým pečivem (1,7)	Dia ovocná přesnídávka, tmavé pečivo (1)	Celozrnný chlebíček s dietní šunkou a salátovou okurkou (1,3,7,8)	Tmavé pečivo, rostlinné máslo, rajče (1,3,7)	Tmavé pečivo se žervé a rajčetem (1,3,7)	Bílý jogurt s dia marmeládou, tmavé pečivo (1,7)	Tmavé pečivo se sýrem a zeleninou (1,3,7)

Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak.
U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod. ("švédský stůl")
Pokrmy jsou určené k přímé spotřebě

PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ

JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL:

Martin Závodný
S KOLEKTIVEM