



	Pondělí 21. listopadu	Úterý 22. listopadu	Středa 23. listopadu	Čtvrtek 24. listopadu	Pátek 25. listopadu	Sobota 26. listopadu	Neděle 27. listopadu
Snídaně	Obložený talířek s Výběrovou šunkou, žervé, krájená zelenina, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Rohlík, džemové máslo, bílá káva nebo čaj (1,3,7,8)	Obložený talířek s plátkovým sýrem a rajčaty, máslo, pečivo, káva s mlékem nebo čaj	Zeleninová pomazánka z taveného sýru, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7,9)	Sardinková pomazánka, pečivo, čerstvá krájená zelenina, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Vařená vejce s máslem a krájenou zeleninou, pečivo, bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Vánočka, džemové máslo, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7)
Přesnídávka	Dýňový kompot	Mandarinkový kompot	Broskovový kompot	Hruškový kompot	Hruškový kompot	Jablkový kompot	Hroznové víno kompot
Polévka oběd	Kuřecí vývar se zeleninou, těstovina, játrová zavářka (1,3,7,9)	Zeleninový krém, opečné krutony (1,3,7,9)	Fazolová s paprikou	Rajská s těstovinou (1,3,7,9)	Dršťková polévka (1,9)	Kulajda s vejcem (1,3,7)	Hovězí vývar se zeleninou a játrovými knedlíčky (1,3,7,9)
Menu oběd 1	Kuřecí roláda se šunkou a sýrem, dušená zelenina, bramborová kaše (1,3,6,7,9)	Krkonošský hovězí guláš s houbami, houskové knedlíky, pivo (1,3,7)	Pečená kuřecí palička, zeli z červené řepy, bramborové špalíčky, pivo (1,3,7)	Vepřové ragú na kořenové zelenině s rajčaty a červeném víně, špece (1,3,9)	Smažené rybí filé, bramborový salát (1,3,4,7,9,10)	Vepřové maso na mrkvi a hrášku, tarhoňa (1,3,4,7,9,10)	Pečený králík na kořenové zelenině a slanině, šťouchané brambory se smaženou cibulkou a kudrnkou (1,7,9)
Menu oběd 2	Sázené vejce, dušený špenát, vařené brambory (1,3,7,9)	Bramborové placky plněné povidli, sypané mákem, cukrem, máslo (1,3,7) <b>Není vhodné pro dietu č.9</b>	Vařené vejce, koprová omáčka, vařené brambory (1,3,7)	Bramborák s uzeninou, salát s kysaného zeli (1,3,7,10)	Kynuté knelíky s ovocem, moučkovým cukrem, šlehaný tvaroh (1,3,7) <b>nedoporučujeme pro dietu č.9</b>	Ledový salát se zeleninou, grilovaným krůtím masem a zálivkou z modrého sýru a krutony (1,3,7,9)	Taštičky s tvarohovou náplní, přelití máslem, sypané moučkovým cukrem se skořicí (1,3,7) <b>nedoporučujeme pro dietu č.9</b>
Dezert / salát	Salát z čínské zeli se sladkokyselou zálivkou	Kakaový řez (1,3,7)	Šlehaný krém (1,3,7)	Zeleninový salát (7)	Zeleninový salát (7)	Červená řepa	Zelný salát
Svačina	Sladké pečivo dle denní nabídky (1,3,5,7,8)	Sladké pečivo dle denní nabídky (1,3,5,7,8)	Sladké pečivo dle denní nabídky (1,3,5,7,8)	Sladké pečivo dle denní nabídky (1,3,5,7,8)	Sladké pečivo dle denní nabídky (1,3,5,7,8)	Sladké pečivo dle denní nabídky (1,3,5,7,8)	Puding s piškoty a ovocným přelivem (1,3,7)
Večeře	Bulgurové rizoto s kuřecím masem, houby a zelenina, okurek (1,3,7,9,10)	Salám Junior, Zlatá haná pečivo, čerstvá krájená zelenina (1)	Rýžovo jáhlová kaše s ovocem s máslem a moučkovým cukrem (1,7)	Salámová pomazánka, pečivo, sterilovaná zelenina, pivo (1,3,6,7,9)	Kachní játra s anglickou slaninou po myslivecku, Jasmínová rýže (1)	Tavený sýr, plátkový sýr, pečivo, čerstvá krájená zelenina, (1,3,7,9)	Tuňáková pěna, pečivo, čerstvá krájená zelenina (1,3,7)
Druhá večeře určeno pro dietu č. 9	Jablko se sýrem a tmavým pečivem (1,7)	Dia ovocná přesnídávka, tmavé pečivo (1)	Celozrnný chlebiček s dietní šunkou a salátovou okurkou (1,3,7,8)	Tmavé pečivo, rostlinné máslo, rajče (1,3,7)	Tmavé pečivo se žervé a rajčetem (1,3,7)	Bílý jogurt s dia marmeládou, tmavé pečivo (1,7)	Tmavé pečivo se sýrem a zeleninou (1,3,7)

Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod. ("švédský stůl")  
Pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě



**PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ**  
**JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL:**

**MARTIN ZÁVODNÝ**  
**S KOLEKTIVEM**