



	Pondělí 04.10.2021	Úterý 05.10.2021	Středa 06.10.2021	Čtvrtek 07.10.2021	Pátek 08.10.2021	Sobota 09.10.2021	Neděle 10.10.2021
Snídaně	Chléb tmavý, salámová pěna, čerstvá krájená zelenina, čaj (1,3,7)	Toustový chléb, máslo, džem, Kakao (1,3,7)	Bábovka domácí, Chicory (1,3,7)	Chléb, Rama, uzený sýr, čaj (1,3,7)	Míchaná vejce na cibulce, pečivo, Caro (1,3,7)	Vánočka s máslem a džemem, bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Houska, medové máslo, Vitakáva s mlékem (1,3,7)
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky nebo dia kompot	Ovoce dle denní nabídky nebo dia kompot	Ovoce dle denní nabídky nebo dia kompot	Ovoce dle denní nabídky nebo dia kompot	Ovoce dle denní nabídky nebo dia kompot	Ovoce dle denní nabídky nebo dia kompot	Ovoce dle denní nabídky nebo dia kompot
Polévka oběd	Vývar s těstovinou a zeleninou (1,3,7)	Krupicová s vejci (1,3,7)	Uzená s bulgurem (1,3,7,9)	Hrachová s opečenou slaninou (1,3,7)	Houbový krém (1,3,7,9)	Rajská s rýží (1,3,7,9)	Drůbeží vývar s celestýnskými nudlemi (1,3,7,9)
Menu oběd 1	Vejce, žampionová omáčka, vařené brambory (1,3,7)	Hovězí guláš Maďarský, Celozrně knedlíky (1,3,7)	Rybi filé smažené, vařené brambory s máslem a petrželkou (1,3,7)	Kuřecí plátek, smetanová omáčka, Jasmínová rýže (1,3,7,10)	Holandský karbanátek, bramborová kaše (1,3,7)	Vepřové maso Ratatouille, Těstoviny (1,3,7)	Kuřecí špíz na plechu, Jasmínová rýže (1,3,7)
Menu oběd 2	Bulgurové rizoto s kuřecím masem a zeleninou, okurek (1,3,7)	Zapečená brokolice s brambory (1,3,7)	Těstovinový nákyp s ovocem a tvarohem (1,3,7) Není vhodné pro dietu č.9	Bramborová roláda, dušené zelí, cibulka na sádle (1,3,7)	Tvarohová žemlovka s jablky, cukr, máslo (1,3,7) Není vhodné pro dietu č.9.	Sázené vejce, dušený hrášek s karotkou, vařené brambory (1,3,7)	Opečená uzenina, hrachová kaše, cibulka na sádle, okurek, chléb (1,3,7)
Dezert/salát	Dezert nebo šlehaný krém nebo zeleninový salát (1,3,7)	Dezert nebo šlehaný krém nebo zeleninový salát (1,3,7)	Dezert nebo šlehaný krém nebo zeleninový salát (1,3,7)	Zeleninový salát s olivami a mozzarellou (1,3,7)	Dezert nebo šlehaný krém nebo zeleninový salát (1,3,7)	Dezert nebo šlehaný krém nebo zeleninový salát (1,3,7)	Dezert nebo šlehaný krém nebo zeleninový salát (1,3,7)
Svačina	Kakaový řez (1,3,7)	Moučník domácí (1,3,7)	Puding s piškoty (1,3,7)	Muffin (1,3,7)	Veka s pomazánkou, ozdobená (1,3,7)	Domácí Přibináček (1,3,7)	Moučník domácí (1,3,7)
Večeře	Zapečené těstoviny se zeleninou, okurek (1,3,7)	Chléb, jitrnicový prejt s vejci, okurek (1,3,7)	Chléb, sardinková pomazánka, čerstvá krájená zelenina (1,3,7)	Gulášová polévka, pečivo (1,3,7)	Chléb, pomazánka s krabím masem, čerstvá krájená zelenina (1,3,7)	Chléb, máslo, šunka, čerstvá krájená zelenina (1,3,7)	Chléb, tuňáková pěna s vejci, čerstvá krájená zelenina (1,3,7)
Druhá večeře určeno pro dietu č. 9	Dia přesnídávka, pečivo, s pomazánkou, porcovaný sýr, džem, med, paštika (1,3,7)	Dia přesnídávka, pečivo, s pomazánkou, porcovaný sýr, džem, med, paštika (1,3,7)	Dia přesnídávka, pečivo, s pomazánkou, porcovaný sýr, džem, med, paštika (1,3,7)	Dia přesnídávka, pečivo, s pomazánkou, porcovaný sýr, džem, med, paštika (1,3,7)	Dia přesnídávka, pečivo, s pomazánkou, porcovaný sýr, džem, med, paštika (1,3,7)	Dia přesnídávka, pečivo, s pomazánkou, porcovaný sýr, džem, med, paštika (1,3,7)	Dia přesnídávka, pečivo, s pomazánkou, porcovaný sýr, džem, med, paštika (1,3,7)



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod. ("švédský stůl")



PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ
JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL:

ŠÉFKUCHAŘ Martin
Závodný