



	Pondělí 27.9..2021	Úterý 28.09.2021	Středa 29.09.2021	Čtvrtek 30.9..2021	Pátek 1.10..2021	Sobota 2.10..2021	Neděle 3.10..2021
Snídaně	Cereální rohlík, mrkvová pomazánka, čerstvá krájená zelenina, Chikory (1,3,7)	Chléb, máslo, plátkový sýr, čerstvá krájená zelenina, čaj, Vitakáva (1,3,7)	Listový koláč plněný sýrem, Ovocný čaj (1,3,7)	Chléb, droždí, pomazánka, čerstvá krájená zelenina, Čaj (1,3,4,7)	Řecký smetanový jogurt s fíky a medem, bílé pečivo Vitakáva (1,3,7)	Domácí bábovka, Chicory (1,3,7)	Vánočka s máslem džemem, bílá káva (1,3,4,7)
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky nebo dia kompot	Ovoce dle denní nabídky nebo dia kompot	Ovoce dle denní nabídky nebo dia kompot	Ovoce dle denní nabídky nebo dia kompot	Ovoce dle denní nabídky nebo dia kompot	Ovoce dle denní nabídky nebo dia kompot	Ovoce dle denní nabídky nebo dia kompot
Polévka oběd	Rajská s těstovinou (1,3,7)	Uzená s bulgurem (1,3,7)	Kuřecí polévka s rýží, citronem a vejci (1,3,7)	Dýňová krémová polévka (1,3,7)	Luštěninová polévka s rajčaty, mrkví a oregánem (1,3,7)	Cizrnová krémová polévka s opečenou slaninou (1,3,7)	Vývar s těstovinou a zavářkou (1,3,7)
Menu oběd 1	Vejce, dušený špenát, bramborový knedlík (1,3,7)	Kuře na paprice, stehení steak, těstoviny (1,3,7)	Hovězí nudličky s cizrnou a čerstvou bazalkou, Jasmínová rýže (1,3,7)	Smažený kuřecí řízek, vařené petrželkové brambory (1,3,7)	Masové kofty z jehněčího masa, citronová omáčka, pečené brambory (1,3,7)	Vepřové nudličky na kmíně, Jasmínová rýže (1,3,7)	Přírodní rybí filé na másle, vařené brambory s máslem a petrželkou (1,3,7)
Menu oběd 2	Bramborák s uzeninou, zelený salát z kysaného zelí (1,3,7)	Tvarohová žemlovka s jablky, cukr se skořicí, máslo (1,3,7) Není vhodné pro dietu č.9	Treska pečená na rajčatech, česneku s řeckými bramborami a jogurtem (1,3,7)	Smažený květák, vařené brambory (1,3,7)	Rýžový pilaf se zeleninou a krevetami (1,3,4,7)	Palačinky s džemem, ovoce, máslo (1,3,7) Není vhodné pro dietu č.9	Drůběží játra pana starosty, Jasmínová rýže (1,3,7)
Dezert/salát	Dezert nebo šlehaný krém nebo zeleninový salát (1,3,7)	Dezert nebo šlehaný krém nebo zeleninový salát (1,3,7)	Míchaný salát s olivami a sýrem feta (1,3,7)	Salát z červené řepy (1,3,7)	Kakaový řez s kokosem (1,3,7)	Dezert nebo šlehaný krém nebo zeleninový salát (1,3,7)	Dezert nebo šlehaný krém nebo zeleninový salát (1,3,7)
Svačina	Puding s piškoty (1,3,7)	Domácí jablková přesnídávka (1,3,7)	Moučník z listového těsta a medem a ořechy (1,3,7)	Kakaový řez (1,3,7)	Spanakopita (1,3,7)	Domácí Pribináček se skořicí (1,3,7)	Moučník domácí (1,3,7)
Večeře	Těstoviny s mákem, máslo (1,3,7)	Chléb, Lučina s pažitkou, čerstvá krájená zelenina (1,3,7)	Kuřecí gyros se zeleninou, pita chléb, tzatziki (1,3,7)	Toustový chléb, Rama, šunka, čerstvá krájená zelenina (1,3,7)	Musaka s kuřecím masem, lilky a cuketou (1,3,7)	Bulgurové kuřecí rizoto se zeleninou, okurek (1,3,7)	Chléb sardinková pomazánka, čerstvá krájená zelenina (1,3,7)
Druhá večeře určeno pro dietu č. 9	Dia přesnídávka, Pečivo, pomazánka, porcovaný sýr, džem, med, paštika (1,3,7)	Dia přesnídávka, Pečivo, pomazánka, porcovaný sýr, džem, med, paštika (1,3,7)	Dia přesnídávka, Pečivo, pomazánka, porcovaný sýr, džem, med, paštika (1,3,7)	Dia přesnídávka, Pečivo, pomazánka, porcovaný sýr, džem, med, paštika (1,3,7)	Dia přesnídávka, Pečivo, pomazánka, porcovaný sýr, džem, med, paštika (1,3,7)	Dia přesnídávka, Pečivo, pomazánka, porcovaný sýr, džem, med, paštika (1,3,7)	Dia přesnídávka, Pečivo, pomazánka, porcovaný sýr, džem, med, paštika (1,3,7)



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod. ("švédský stůl")



PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ
JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL:

ŠÉFKUCHAŘ
Martin Závodný