SENIORCENTRUM SENECURA

JÍDELNÍ LÍSTEK od 21.9.2020 do 27.9.2020

	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
	21.9.2020	22.9.2020	23.9.2020	24.9.2020	25.9.2020	26.9.2020	27.9.2020
Snídaně	Chléb toustový,Zlatou hanou džem,Caro s mlékem(1,3,7)	Chléb,paštiková pěna,krájená čerstvá zelenina,Caro s mlékem (1,3,7)	Raženka ,pomazánkové máslo,krájená čerstvá zelenina, Caro s mlékem (1,3,7)	Domácí makový závin, kakaový nápoj (1,3,7)	Toustový chléb tmavý Lučina,krájená zelenina káva s mlékem (1,3,7)	Mramorová bábovka, bílá káva (1,3,7)	Loupáček,kakao (1,3,7)
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky nebo dia kompot.	Ovoce dle denní nabídky nebo dia kompot.	Ovoce dle denní nabídky nebo dia kompot.	Ovoce dle denní nabídky nebo dia kompot.	Ovoce dle denní nabídky nebo dia kompot.	Ovoce dle denní nabídky nebo dia kompot.	Ovoce dle denní nabídky nebo dia kompot.
Polévka oběd	Slepičí s nudlemi a zeleninou (1,3,7)	Hrstková polévka (1,3,7)	Česneková se šunkou,vejci,bulgurem (1,3,7)	Cizrnová krémová (1,3,7)	Dršťková polévka (1,3,7)	Hovězí vývar se zeleninou,játrová rýže ,těstovina (1,3,7)	Fazolová polévka(1,3,7)
Menu oběd 1	Vejce,dušený špenát,bramborové knedlíky(1,3,7)	Kuřecí řízek smažený,bramborová kaše (1,3,7)	Hovězí maso,rajská omáčka,těstoviny, (1,3,7)	Pečené kuře na slanině a jablkách,Jasmínová rýže(1,3,4,7)	Segedinský guláš,špaldové knedlíky(1,3,7)	Uzené maso,dušené červené zelí,bramborový knedlík(1,3,7)	Rybí filé na rajčetech a porku,vařené brambory1,3,7)
Menu oběd 2	Vařené vejce,čočka na kyselo,cibulka,chléb (1,3,7)	Palačinky s džemem,ovoce,cukr (1,3,7)Není vhodné pro dietu č.9	Bramboráky (1,3,7)	Zapečené těstoviny s uzeninou a zeleninou (1,3,7)	Těstoviny s mákem a cukrem,máslo (1,3,7) Není vhodné pro dietu č.9	Vepřová játra pana starosty,dušená rýže (1,3,7)	Sojové maso po čínsku,Jasmínová rýže(1,3,7)
Dezert/salát	Dezert (1,3,7)	Zeleninový salát (1,3,7)	Kakaový řez(1,3,7)	Zelný salát , (1,3,7)	Dezert (1,3,7)	Šlehaný krém	Červená řepa s jablky(1,3,7)
Svačina	Jogurt(1,3,7)	Domácí Pribináček s příchutí(1,3,7)	Croassan 1,3,7)	Kuskusový dezert s ovocným přelivem (1,3,7)	Poding s piškoty a karamelem(1,3,7)	Aspiková terina na vece(1,3,7)	Moučník domácí(1,3,7)
Večeře	Zapečený květát s brokolicí a bramborem(1,3,7)	Chléb,Loštická pomazánka,čerstvá krájená zelenina (1,3,7)	Drůbeží bulgurové rizoto se zeleninou,okurek (1,3,7)	Chléb,pomazánkové máslo,šunka,čerstvá krájená zelenina (1,3,7)	Chléb,pomazánka rybičky v tomatě (1,3,7)	Chléb,máslo,plátkový sýr,krájená čerstvá zelenina(1,3,7)	Bramborové noky se zelím a uzeným masem (1,3,7)
Druhá večeře určeno pro dietu č. 9	Dia přesnídávka,Pečivo s pomazánkou,(1,3,7)	Dia přesnídávka,Pečivo s pomazánkou,(1,3,7)	Dia přesnídávka,Pečivo s pomazánkou,(1,3,7)	Dia přesnídávka,Pečivo s pomazánkou,(1,3,7)	Dia přesnídávka,Pečivo s pomazánkou,(1,3,7)	Dia přesnídávka,Pečivo s pomazánkou,(1,3,7)	Dia přesnídávka,Pečivo s pomazánkou,(1,3,7)

Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetaránskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod. ("švédský stů")

PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ

JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL:

ŠÉFKUCHAŘ