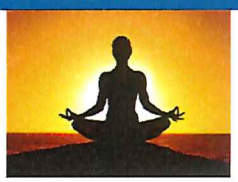
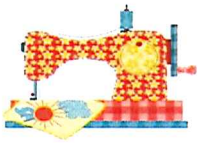
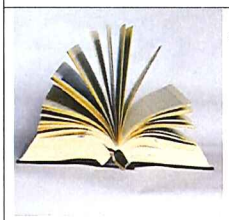
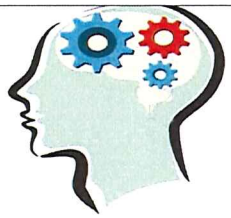
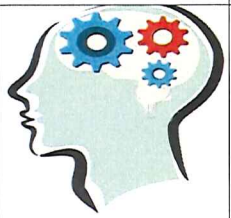
SeneCura
ŽIVOT POKRAČUJE S NÁMI

Plán aktivit pro tento týden

20. května pondělí	21. května úterý	22. května středa	23. května čtvrtek	24. května pátek	25. - 26. 5. víkend
09:00-10:00 Skupinové cvičení jídelna	**09:00-11:30** Kreativní dílna jídelna	 **09:00-10:00** Jóga pro seniory jídelna	**09:00 – 11:15** Reminiscence – naše mládí Klubovna na budově A	**09:00-10:00** Denní tisk, skupinové protažení jídelna	Četba na přání
10:00 – 11:30 Denní tisk, aktivní nabídka komunikace jídelna	 **09:00 – 11:30** Šicí dílna budova A – retro kavárna	**10:00 – 11:30** Trénink kognitivních funkcí jídelna	**09:00-11:15** Jemná motorika, TP Klubovna na budově B	**10:00-11:30** Filmový klub jídelna	Trénink jemné motoriky
14:00 -15:00 Individuální návštěvy na pokojích	**14:00 -15:00** Individuální návštěvy na pokojích	**14:00 -15:00** Individuální návštěvy na pokojích	**14:00 -15:00** Individuální návštěvy na pokojích	**14:00 -15:00** Individuální návštěvy na pokojích	Odpolední klid
 **15:00 – 16:00** Četba na pokračování jídelna	 **15:00-16:00** **Univerzita „3. Věku“** jídelna	**15:00-16:00** **Otázka týdne** jídelna	 **15:00-16:00** **Univerzita „3. Věku“** jídelna	**15:00 – 16:00** Zpěv a poslech hudby jídelna	Posezení u kávy *Program je zajištěn PSS*

Změna v programu je možná