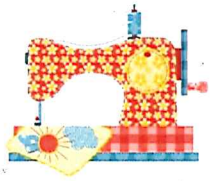
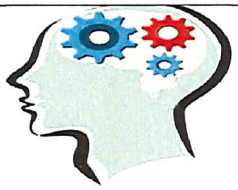
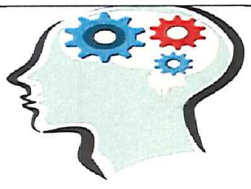
SeneCura
ŽIVOT POKRAČUJE S NÁMI

Plán aktivit pro tento týden

21. ledna pondělí	22. ledna úterý	23. ledna středa	24. ledna čtvrtek	25. ledna pátek	26. -27.1. víkend
09:00-10:00 Jóga pro seniory jídelna	**09:00 – 11:30** Dopoledne v pohybu jídelna	**09:00 – 10:00** Denní tisk, aktuality dne Jídelna	**09:00 – 11:15** Reminiscence – naše mládí Klubovna na budově A	**09:00-10:00** Skupinové cvičení jídelna	Předčítání a komunikace
10:00-11:30 Denní tisk, trénink paměti jídelna	 **09:00 – 11:30** Šicí dílna budova A – retro kavárna	**10:00-11:30** **Posezení s vážnou hudbou** jídelna	**09:00-11:15** Jemná motorika, Zpěv Klubovna na budově B	**10:00-11:30** Filmový klub jídelna	Trénink jemné motoriky
14:00 -15:00 Individuální návštěvy na pokojích	**14:00 -15:00** Individuální návštěvy na pokojích	**14:00-15:00** Individuální návštěvy na pokojích	**14:00 -15:00** Individuální návštěvy na pokojích	**14:00 -15:00** Individuální návštěvy na pokojích	Odpolední klid
15:00 –16:00 Četba, poezie jídelna	 **15:00 -16:00** Univerzita „3. věku“ jídelna	**15:00-16:00** Otázka týdne – diskuzní fórum jídelna	 **15:00-16:00** Univerzita „3. věku“ jídelna	**15:00 – 16:00** Zpěv a poslech hudby jídelna	Posezení u kávy *Program je zajištěn PSS*

Změna v programu je možná